

CALENDARIO ANNUALE FITNESS

ORA	LUN	MAR	MER	GIOV	VEN	SAB
9.00	FIT BOXE		TON UP GAG		BODY FITNESS	
10.30						PILATES
13.30	GINNASTICA GENERALE	PILATES	TON UP	GINNASTICA GENERALE	LIFE PUMP	
17.00	HIP HOP		HIP HOP			
18.00	GINNASTICA GENERALE	TON UP GAG	GINNASTICA GENERALE	STEP	GINNASTICA GENERALE	
18.00			PILATES			
19.00	REAGATON	AERODANCE	REAGATON DANCE	TON UP GAG	GAMBE ADDOME GLUTEI	
19.00	GINNASTICA GENERALE	BODY FITNESS	GINNASTICA GENERALE	BODY FITNESS	GINNASTICA GENERALE	
20.00	TOTAL BODY	FIT BOXE	TONE UP		FIT BOXE	
20.00	GINNASTICA GENERALE	PILATES	GINNASTICA GENERALE	PILATES		
21.00			LATINO AMERICANO			

MARIANNA

ISABELLA

MASSIMO

STEFANO

ILENIA

ENRICO

ALESSIA

ROBERTO

LUCIA

ALWIN

CALENDARIO ANNUALE FITNESS



ORA	LUN	MAR	MER	GIOV	VEN	SAB
16.00	ARTISTICA	KARATE		ARTISTICA	KARATE	
17.00	ARTISTICA	KARATE		ARTISTICA	KARATE	
18.00	ARTISTICA	KARATE		ARTISTICA	KARATE	
19.00		KARATE			KARATE	
19.00	SPINNING		SPINNING		SPINNING	
20.00	SPINNING		SPINNING		SPINNING	

CLAUDIA

ENZO

PINO

ORARI

Dal Lunedì al Venerdì dalle ore 7.00 alle ore 22.00
(orario continuato)

Sabato dalle ore 7.00 alle ore 13.00

Domenica

dalle ore 9.00 alle 13.00

V.le Mazzini, 58 - FR • Tel. 0775.852105

info@fisiosport.net - www.fisiosport.net